

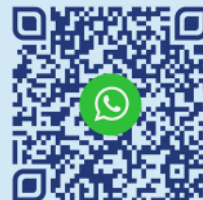
# KALSDORF BEWEGT SICH!

Markt-  
gemeinde  
**Kalsdorf**  
bei Graz



Jede Altersgruppe ohne Vorkenntnisse mit Spaß an der Bewegung ist willkommen. Es ist auch keine Anmeldung erforderlich.  
Wer am vereinbarten Treffpunkt und Uhrzeit da ist, bewegt sich mit.

Dieses Bewegungsprojekt ist in der Zeit von 9.4.2026 – 28.8.2026 geplant.  
Wir freuen uns auf rege Teilnahme!



Whatsapp-Gruppe



## Gruppe 1 – spazieren

Mit oder ohne Nordic-Walking Stöcke

**Treffpunkt:** Freitag, 17 Uhr (Monika Dunkl)  
**Ort:** vor der Sporthalle im Schulhof

**jeden Freitag**  
im Zeitraum vom  
9.4.2026 bis 28.8.2026

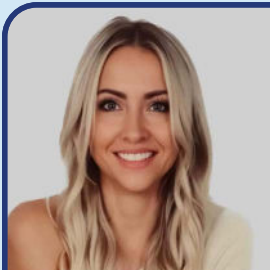


## Gruppe 2 – laufen

Anfänger, Wiedereinsteiger

**Treffpunkt:** Donnerstag, 18 Uhr (Thomas Orgel)  
**Ort:** vor der Sporthalle im Schulhof

**jeden Donnerstag**  
im Zeitraum vom  
9.4.2026 bis 28.8.2026



## Gruppe 3 – laufen

Hobbyläufer, Fortgeschrittene (Pace 5:30 min/km)

**Treffpunkt:** Donnerstag, 18 Uhr (Sabrina Bogner)  
**Ort:** vor der Sporthalle im Schulhof

**jeden Donnerstag**  
im Zeitraum vom  
9.4.2026 bis 28.8.2026

Als Joker steht uns Tamara Hanselitsch zur Verfügung



die  
**Bewegungs-  
revolution**



diebewegungsrevolution.at

 **GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK

Eine Initiative des Gesundheitsfonds in  
Kooperation mit den drei Sportdachverbänden.